

# Zmierz rozstaw źrenic

Wychodząc na przeciw oczekiwaniom naszych Klientów z najdalszych zakątków Polski wprowadziliśmy możliwość zmierzenia rozstawu źrenic na odległość!

## Jak dokonać prawidłowego pomiaru?



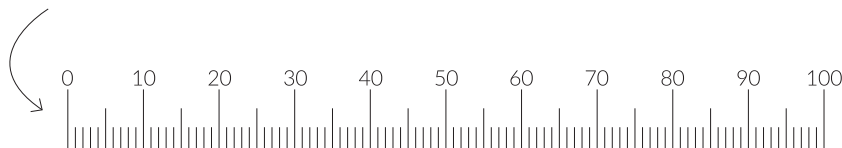
Ściągnij ten dokument (zawierający szablon do pomiaru rozstawu źrenic) na swój komputer.



Wydrukuj plik na kartce A4 w skali 100%.  
Zwróć uwagę na prawidłowe ustawienia swojej drukarki!



Aby mieć pewność, że wydruk jest prawidłowy, możesz **przyłożyć zwykłą linijkę do linijki na wydruku** i sprawdzić, czy się nakładają. Tylko wtedy masz pewność, że pomiar będzie miarodajny!



Jeśli **linijki na siebie nachodzą**, możesz zacząć wycinać papierowy szablon do pomiaru źrenic zgodnie z przerywanymi liniami.

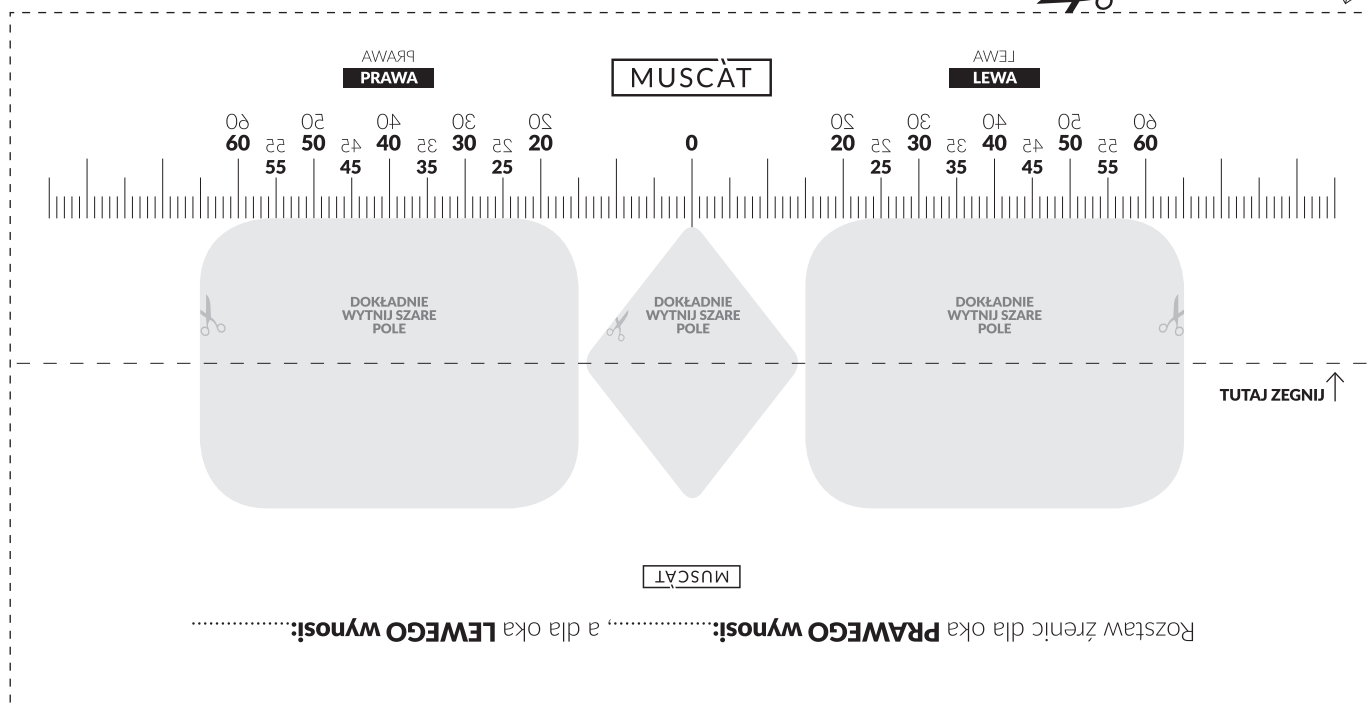


Po wycięciu **najpierw zegnij papier** zgodnie z instrukcją umieszczoną na szablonie, następnie wytnij niepotrzebne pola oznaczone **szarym** kolorem.



Teraz możesz odczytać wartości rozstawu źrenic – stań przed lustrem lub poproś najbliższą osobę o pomoc.

- Umieść **szablon na nosie** i upewnij się, że „0” jest na czubku Twojego nosa
- Spójrz na wprost** i odczytaj wartość między swoimi oczami.  
Dla porównania średni rozstaw źrenic u dorosłej kobiety wynosi 30mm dla prawego i 30mm dla lewego oka.  
Dla mężczyzny średnia wartość to 32mm dla prawego i 32mm dla lewego oka.



Rozstaw źrenic dla oka **PRAWEGO** wynosi:....., a dla oka **LEWEGO** wynosi:.....